



## Betegtájékoztató a császármetszésről

**Mi a császármetszés?** A császármetszés olyan szülésbefejező műtéti beavatkozás, amikor az anya hasfalán és a méhen ejtett sebészeti metszéssel keresztül emeljük ki a magzatot (magzatokat). Magyarországon a szülések megközelítőleg 40%-a császármetszéssel fejeződik be.

**Mikor kell császármetszést végezni?** Minden esetben, ha az anya és – vagy a magzat egészsége, esetleg élete veszélybe kerül, s e veszély elhárítására más elfogadható lehetőség nem adódik.

**Hogyan végzik a császármetszést?** Megfelelő előkészítés ( borotválás, katéterezés, gyógyszerek beadása ) után műtőben teljesen steril körülmények között végezzük. Az érzéstelenítés történhet altatással is, de a legtöbb esetben a magzat érdekében nem altatunk, hanem úgynevezett spinális érzéstelenítésben operálunk, ami azt eredményezi, hogy az anya ébren van, de semmi fájdalmat nem érez, viszony a szülést követően azonnal megláthatja újszülöttjét, hallhatja sírását. A hasfalon kétféle módon ejthetünk metszést egy esetben egészen alul a szeméremdomb felett vízszintes irányban ( bikinimetszésnek is hívják ), nagyon ritkán indokolt esetben függőlegesen a szeméremdombtól a köldökig. .

Bizonyos esetekben, amikor arra előre számíthatunk, a császármetszés során elvégezhető a petevezetők lekötése u.n. sterilisatio. Erre az egyik féle jogosultság, amikor valamilyen súlyos anyai alapbetegség miatt több terhesség nem vállalható és erről az adott szakma hivatalos írásos javallatot ad. A másik jogosultság amikor az anya kérésére végezzük el a sterilisatiót. Ez a mindenkori érvényes jogszabályi feltételeknek megfelelően, előre megírt szabályos magánokirat formájában történik a terhes nő részéről.

A beavatkozásnak minimális kockázata van, rendkívül ritkán utóvérzés léphet fel. Kevesebb mint 1 % az esélye, hogy a későbbiekben terhesség jöjjön létre.

**Milyen szövődmények léphetnek fel?** Felléphetnek mindazon szövődmények, amelyek az altatással, illetve az érzéstelenítő módszerrel kapcsolatosak. Ezek rendkívül ritkán fordulnak elő, kivéve a spinális érzéstelenítést esetenként követő néhány napig tartó fejfájást. Ilyenkor sok folyadékbevitellel ( bőséges ivás, infusio ), és gyógyszerekkel tudunk segíteni. Jelentkezhetnek olyan szövődmények, amelyek magával a műtéti beavatkozással kapcsolatosan jelentkeznek. Ezeket egyrészt fertőzések okozzák pl. láz, sebgyógyulás másrészt a fokozott vérvesztéssel függenek össze, aminek megoldására néha vércsökkentőt is kell adnunk. Szerencsére nagyon ritkán, de előfordulhat valamilyen hasi szerv sérülése a műtét alatt ( húgyhólyag, bél ) aminek ellátása azonnal megtörténik.

**Mi történik a császármetszés után?** Műtétet követő egy-két napot őrző kórteremben kell eltölteni, ekkor infúziókat méhösszehúzó injekciókat, szükség esetén egyéb gyógyszereket kap a gyermekágyas anya. De már ekkor, ha ellenjavallat nincs, a lehetőségekhez képest együtt lehet gyermekével, szoptathatja is. A műtétet követő napon kapocszedés, negyedik napon varratszedés történik. S ha minden rendben van az anyával és az újszülöttel, az ötödik napon elhagyhatják az osztályt. Amennyiben bármilyen szövődmény lépett fel a műtét alatt vagy az azt követő időszakban, akkor természetesen a teljes gyógyulás után jöhet szóba hazamenetel.

**Kedves Betegünk!** A beleegyező nyilatkozatot csak akkor kell aláírnia, ha kezelőorvosától minden kérdésre választ kapott.

Sátoraljaújhely, 20.....

.....  
A beteg vagy törvényes képviselőjének aláírása