

## Tájékoztató szülés előtt álló nők részére

Ön bizonyára felkészült a szülésre és tájékozódott a szülés lefolyásáról. Szeretnénk tájékoztatni arról, hogy a szülés során milyen beavatkozásokra kerülhet sor. Ezek a beavatkozások az Ön és gyermeke egészségének megőrzése érdekében történnek és a szülés biztonságát szolgálják. Elvégzésükhöz az Ön beleegyező nyilatkozatára is szükség van.

**A szülőszobára történő felvétele után a következő vizsgálatokat végezzük el:**

Ellenőrizzük a magzat szív működését. A méhszáj tágasságának megállapítása hüvelyen, vagy végbélen át történik.

A terhesgondozóból jól ismert módon ellenőrizzük a vérnyomást, megvizsgáljuk a vizeletet. Ezt követi a szüléshez történő előkészítés ( a szeméremszőrzet leborotválása a gáton, a méhszáj tágasságától függően beöntés, zuhanyozás). A vajúdas során a hasfalra erősített műszer, (kardiográf) segítségével időszakosan észleljük a magzati szív működést és a méhösszehúzódásokat. A méhszáj tágulását, a szülés haladását hüvelyi, vagy végbélen át végzett vizsgálattal állapítjuk meg. A szülések kis hányadában előfordul, hogy a magzatvíz zöldesen elszíneződik, ekkor a szív működést fokozatosan ellenőrzzük. A magzat megszületése előtt szükség esetén gátmetszést végzünk, a szülések kb. harmadában. A gátseb és az esetlegesen keletkezett hüvelyfali sérülés ellátása vénás fájdalomcsillapítás adásával helyi érzéstelenítésben történik. Igen ritkán sérülhet a végbél, vagy a húgyhólyag is. Előfordulhat, hogy a méhlepény, vagy a magzatburok nem távozik egészben. Ilyenkor kézzel, vagy műszerrel betapintunk a méh üregébe és a visszamaradt részeket eltávolítjuk. A műtéti heg ellenőrzése céljából hasonlóan járunk el akkor is, ha valakinek az előző szülése császármetszéssel végződött. Ezeket a beavatkozásokat rövid altatásban végezzük.

A legtöbb szülés zavartalanul zajlik. Az esetek egy részében mégis műtéti beavatkozás válik szükségessé. Ezeket a műtéteket megfelelő felkészültséggel, biztonságosan el tudjuk végezni a nap bármelyik szakában. A császármetszést altatásban, vagy gerinc közeli érzéstelenítésben végezzük, amiről az érzéstelenítést vagy altatást végző orvos ad részletes felvilágosítást. Ha sürgős beavatkozásra a szülés kitolási szakában van szükség, akkor a magzat gyors megszületését, a magzat fejére helyezett szívóharanggal segítjük. A kíméletesen végrehajtott ún. „vákuumos szülés” nem okoz sérülést. Szükség esetén a szülés folyamán segítségül hívunk gyermekgyógyász szakorvost is. Bármilyen felmerülő kérdésre a szülőszoba személyzete készséggel ad további felvilágosítást.

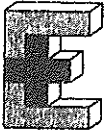
A fenti tájékoztatást elolvastam, tudomásul vettem, azt megértettem.

A szükségessé váló vizsgálatok, beavatkozások elvégzéséhez hozzájárulok, kérem a szülés levezetését, illetve a műtét elvégzését.

*Kedves Betegünk! A beleegyező nyilatkozatot csak akkor kell aláírnia, ha kezelőorvosától minden kérdésre választ kapott.*

Sátoraljaújhegy,.....év.....hó.....nap.

.....  
beteg vagy törvényes képviselőjének aláírása



**Kérelem és beleegyező nyilatkozat  
beavatkozásokhoz és műtétekhez  
(szülészet-nőgyógyászat)**

A beteg neve.....születési dátuma.....

Kérem a gyógyintézetet, hogy az előző oldalon megnevezett beavatkozást ill. műtétet rajtam elvégezni szíveskedjenek. A megajánlott beavatkozás elvégzéséhez egyetértő beleegyezésemet adom. Elismerem, hogy döntésem megkönnyítésére, személyre szabottan, megfelelően tájékoztattak, és lehetőséget kaptam írásos ismertetető áttanulmányozására is.

Ismertették velem a beavatkozást indokoló betegséget, illetve kóros állapotot, a betegség veszélyeit, a kezelés esetleges egyéb lehetőségeit, a tervezett beavatkozás módját, annak várható hatását és következményeit, lehetséges szövődményeit, a szükséges vizsgálatokat, az esetleg szükségessé váló járulékos beavatkozásokat, a gyógyulás kilátásait, valamint azt, hogy a beavatkozás elmaradásának milyen egészségkárosodás lehet a következménye.

A beavatkozással és a beavatkozás azon változtatásaival, amelyek a műtét alatt kényszerhelyzetben adódhatnak, egyetértek. Megértettem és tudomásul veszem azt is, hogy kivizsgálásom és kezelése során tanuló nővérek, orvostanhallgatók, szakorvos jelöltek esetleges jelenléte a képzés és továbbképzés elengedhetetlen velejárója. A kapott felvilágosítást elegendőnek találtam, további felvilágosítást nem kérek. Kijelentem, hogy kellő idő állt rendelkezésemre ahhoz, hogy szabadon döntsek arról, milyen kezelést szeretnék. Tájékoztattak arról, hogy kezelőorvosom folyamatosan kész engem állapotomról, illetve annak változásairól megfelelően tájékoztatni.

Tudomásul veszem, hogy az orvosi beavatkozásra vonatkozólag 100 %-osan teljes körű (vagyis a legkritkább szövődményekre, a legapróbb részletekre is kiterjedő ) tájékoztatás nem várható el. Így elfogadom, hogy tájékoztatásom az ilyen ritkán előforduló kockázatokra nem terjedt ki, és beleegyezésemet mindezek tudatában adom meg.

A felvilágosítást megértettem, a kérdéseimre választ kaptam.

Egyéb kérésem, kérdésem, megjegyzésem: .....

Az ajánlott beavatkozás elmaradásából származó következmények:.....

Választható alternatíva: (beavatkozás, kezelés).....

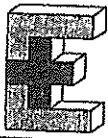
Annak szövődményei:.....

*Elismerem, hogy beleegyezésemet kellő megfontolás után a tájékoztatás megértése alapján minden kényszertől mentesen adom.*

Sátoraljaújhely.....év.....hó.....nap.

.....  
kezelőorvos

.....  
beteg vagy törvényes képviselő aláírása



## Betegtájékoztató a császármetszésről

**Mi a császármetszés?** A császármetszés olyan szülésbefejező műtéti beavatkozás, amikor az anya hasfalán és a méhen ejtett sebészeti metszésen keresztül emeljük ki a magzatot (magzatokat). Magyarországon a szülések megközelítőleg 40%-a császármetszéssel fejeződik be.

**Mikor kell császármetszést végezni?** Minden esetben, ha az anya és – vagy a magzat egészsége, esetleg élete veszélybe kerül, s e veszély elhárítására más elfogadható lehetőség nem adódik.

**Hogyan végzik a császármetszést?** Megfelelő előkészítés ( borotválás, katéterezés, gyógyszerek beadása ) után műtőben teljesen steril körülmények között végezzük. Az érzéstelenítés történhet altatással is, de a legtöbb esetben a magzat érdekében nem altatunk, hanem úgynevezett spinális érzéstelenítésben operálunk, ami azt eredményezi, hogy az anya ébren van, de semmi fájdalmat nem érez, viszony a szülést követően azonnal megláthatja újszülöttjét, hallhatja sírását. A hasfalon kétféle módon ejthetünk metszést egy esetben egészen alul a szeméremdomb felett vízszintes irányban ( bikinimetszésnek is hívják ), nagyon ritkán indokolt esetben függőlegesen a szeméremdombtól a köldökig. .

Bizonyos esetekben, amikor arra előre számíthatunk, a császármetszés során elvégezhető a petevezetők lekötése u.n. sterilisatio. Erre az egyik féle jogosultság, amikor valamilyen súlyos anyai alapbetegség miatt több terhesség nem vállalható és erről az adott szakma hivatalos írásos javallatot ad. A másik jogosultság amikor az anya kérésére végezzük el a sterilisatiót. Ez a mindenkori érvényes jogszabályi feltételeknek megfelelően, előre megírt szabályos magánokirat formájában történik a terhes nő részéről. A beavatkozásnak minimális kockázata van, rendkívül ritkán utóvérzés léphet fel. Kevesebb mint 1 % az esélye, hogy a későbbiekben terhesség jöjjön létre.

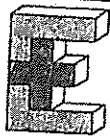
**Milyen szövődmények léphetnek fel?** Felléphetnek mindazon szövődmények, amelyek az altatással, illetve az érzéstelenítő módszerrel kapcsolatosak. Ezek rendkívül ritkán fordulnak elő, kivéve a spinális érzéstelenítést esetenként követő néhány napig tartó fejfájást. Ilyenkör sok folyadékbevitellel ( bőséges ivás, infusio ), és gyógyszerekkel tudunk segíteni. Jelentkezhetnek olyan szövődmények, amelyek magával a műtéti beavatkozással kapcsolatosan jelentkeznek. Ezeket egyrészt fertőzések okozzák pl. láz, sebgyógyulás másrészt a fokozott vérvesztéssel függenek össze, aminek megoldására néha vérkészítményt is kell adnunk. Szerencsére nagyon ritkán, de előfordulhat valamilyen hasi szerv sérülése a műtét alatt ( húgyhólyag, bél ) aminek ellátása azonnal megtörténik.

**Mi történik a császármetszés után?** Műtétet követő egy-két napot őrző kórteremben kell eltölteni, ekkor infúziókat méhösszehúzó injekciókat, szükség esetén egyéb gyógyszereket kap a gyerekágyas anya. De már ekkor, ha ellenjavallat nincs, a lehetőségekhez képest együtt lehet gyermekével, szoptathatja is. A műtétet követő napon kapocszedés, negyedik napon varratszedés történik. S ha minden rendben van az anyával és az újszülöttel, az ötödik napon elhagyhatják az osztályt. Amennyiben bármilyen szövődmény lépett fel a műtét alatt vagy az azt követő időszakban, akkor természetesen a teljes gyógyulás után jöhet szóba hazamenetel.

*Kedves Betegünk! A beleegyező nyilatkozatot csak akkor kell aláírnia, ha kezelőorvosától minden kérdésre választ kapott.*

Sátoraljaújhely, 20.....

.....  
A beteg vagy törvényes képviselőjének aláírása



Sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórház

**Kérelem és beleegyező nyilatkozat  
beavatkozásokhoz és műtétekhez  
(szülészeti-nőgyógyászati)**

A beteg neve.....születési dátuma.....

Kérem a gyógyintézetet, hogy az előző oldalon megnevezett beavatkozást ill. műtétet rajtam elvégezni szíveskedjenek. A megajánlott beavatkozás elvégzéséhez egyetértő beleegyezésemet adom. Elismerem, hogy döntésem megkönnyítésére, személyre szabottan, megfelelően tájékoztattak, és lehetőséget kaptam írásos ismertetető áttanulmányozására is.

Ismertették velem a beavatkozást indokoló betegséget, illetve kóros állapotot, a betegség veszélyeit, a kezelés esetleges egyéb lehetőségeit, a tervezett beavatkozás módját, annak várható hatását és következményeit, lehetséges szövődményeit, a szükséges vizsgálatokat, az esetleg szükségessé váló járulékos beavatkozásokat, a gyógyulás kilátásait, valamint azt, hogy a beavatkozás elmaradásának milyen egészségkárosodás lehet a következménye.

A beavatkozással és a beavatkozás azon változtatásaival, amelyek a műtét alatt kényszerhelyzetben adódhatnak, egyetérték. Megértettem és tudomásul veszem azt is, hogy kivizsgálásom és kezelése során tanuló nővérek, orvostanhallgatók, szakorvos jelöltek esetleges jelenléte a képzés és továbbképzés elengedhetetlen velejárója. A kapott felvilágosítást elegendőnek találtam, további felvilágosítást nem kérek. Kijelentem, hogy kellő idő állt rendelkezésemre ahhoz, hogy szabadon döntsek arról, milyen kezelést szeretnék. Tájékoztattak arról, hogy kezelőorvosom folyamatosan kész engem állapotomról, illetve annak változásairól megfelelően tájékoztatni.

Tudomásul veszem, hogy az orvosi beavatkozásra vonatkozólag 100 %-osan teljes körű (vagyis a legritkább szövődményekre, a legapróbb részletekre is kiterjedő) tájékoztatás nem várható el. Így elfogadom, hogy tájékoztatásom az ilyen ritkán előforduló kockázatokra nem terjedt ki, és beleegyezésemet mindezek tudatában adom meg.

A felvilágosítást megértettem, a kérdéseimre választ kaptam.

Egyéb kérésem, kérdésem, megjegyzésem: .....

Az ajánlott beavatkozás elmaradásából származó következmények:.....

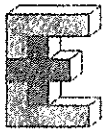
Választható alternatíva: (beavatkozás, kezelés).....

Annak szövődményei:.....  
*Elismerem, hogy beleegyezésemet kellő megfontolás után a tájékoztatás megértése alapján minden kényszertől mentesen adom.*

Sátoraljaújhely.....év.....hó.....nap.

.....  
kezelőorvos

.....  
beteg vagy törvényes képviselő aláírása



## TÁJÉKOZTATÓ

### Műtetre kerülő betegek érzéstelenítéséről

#### Kedves Betegünk!

A fájdalmas vizsgálatokat, műtéteket érzéstelenítés alatt végzik. Az altató orvos feladata, hogy a műtét során Ön ne érezzen fájdalmat és fenntartsa szervezete normális működését. Együtműködése a sebésszel szintén az Ön biztonságát szolgálja.

A következőkben röviden ismertetjük az érzéstelenítés különböző módjait.

#### **Altatás ( általános érzéstelenítés )**

A fájdalommentesség az egész testre kiterjed és eszméletlenséggel társul. Az altatás kezdetén fokozatosan alváshoz hasonló állapotba kerül, amit a műtét végéig fenntartunk.

Egy „előkészítő” injekció vagy tablettát után, az altatást általában vénás injekcióval kezdjük. Hosszabb műtétek esetén ezt az injekciót ismételjük, vagy altató gázokat adunk arcmaszk, illetve légesőbe vezetett tubus segítségével.

Ez utóbbit akkor végezzük, ha Ön már alszik. Ezzel a módszerrel közvetlenül tüdejébe juttatjuk az oxigén és altatógáz keverékét.

A módszer rendkívül biztonságos, mert így tökéletesen tudjuk biztosítani a lélegeztetést, hányás esetén tüdeje védve van a félrenyeléstől. Ezt a módszert alkalmazva izomlazítókat is adhatunk, ami a sebész számára biztosít jobb feltételeket.

#### **Helyi érzéstelenítés**

A fájdalommentesség a test bizonyos, körülírt területeire, vagy az operáció helyére korlátozódik, eszméletlenséggel nem párosul.

A kar fő idegtörzsének érzéstelenítése a felső végtag teljes érzéstelenségét okozza.

Gerincközeli (psinalis vagy epiduralis) érzéstelenítésnél az alsó végtag, csípő és alhas fájdalommentessége érhető el. Ennél a módszernél a gerincoszlop egy megadott pontján érzéstelenítőt fecskendezünk az érző idegek közé. Az injekció előtt a bőrt érzéstelenítjük, így a beavatkozás gyakorlatilag fájdalommentes.

#### **Az érzéstelenítés módjának kiválasztása**

Minden érzéstelenítési módszernek vannak előnyei és hátrányai is. Mi mindig azt javasoljuk Önnek, ami a legjobban megfelel a tervezett műtét és az Ön általános állapota szempontjából.

#### **Az érzéstelenítési eljárások veszélyei**

Sajnos minden beavatkozás veszélyekkel, nem várt következményekkel járhat. Az érzéstelenítéssel kapcsolatos súlyos szövődmények rossz általános állapotú betegnél is rendkívül ritkák. A modern altatás (általános érzéstelenítés), mely korszerű gyógyszerekkel, lélegeztetőgéppel is felszerelt altatógépekkel történik, lehetővé teszi, hogy a légzést, keringést és a többi szerv működését is biztonságosan fenntartsuk.

A szövődmények elkerülése érdekében a szervezet működését különféle készülékek segítségével (EKG stb.) folyamatosan ellenőrizzük. A helyi érzéstelenítés egyes típusai kisebb megterhelést jelentenek a szervezetnek, az idegsérülésük igen ritkák.

#### **Kérjük műtét előtt saját érdekében, ügyeljen a következőkre!**

Hat órával a műtét kezdete előtt ne egyen, ne igyon, ne dohányozzon!

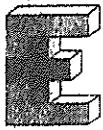
Kivehető fogprotézisét, kontaktlencséjét távolítsa el! Ha van, vegye le az ékszereit, mossa le a körömlakkot, szemfestéket!

#### **Kérdezzen!**

Ha bármit részletesebben szeretne tudni, bátran kérdezze meg altatóorvosától a műtét előtt találkozáskor!

Kérjük figyelmesen, töltsse ki a következő adatlapot!

A szövődmények megelőzése, korai elhárítása érdekében, valamint, hogy az Ön számára legmegfelelőbb érzéstelenítési eljárást kiválaszthassuk, fontos az általános állapotára vonatkozó adatok ismerete. A kérdések nagy számát az indokolja, hogy a ritka, és a nem súlyos szövődményeket is el szeretnénk kerülni. Az „egyéb” rovatban adjon meg minden Ön szerint fontos, a kérdésekben nem szereplő információt.



Sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórház

**Beleegyező nyilatkozat  
érsztelenítés, altatás, intenzív kezelésbe**

A tervezett műtétemhez szükséges érsztelenítésbe, altatásba, valamint az ahhoz szükség esetén kapcsolódó intenzív kezelésbe beleegyezem. Az érsztelenítéssel kapcsolatos felvilágosító tájékoztatót írásban megkaptam. Lehetőségem volt arra, hogy elolvassam és az érsztelenítést végző orvossal megbeszéljem. Kérdéseimre kielégítő választ kaptam. Hozzájárulok, hogy a rajtam tervezett műtétet/vizsgálatot az altatóorvos szerint megfelelő érsztelenítési eljárás segítségével végezzék el, szükség esetén vért vagy vérkészítményt adjanak, az eljárás közben szükségessé váló eszközös vizsgálatokat, beavatkozásokat elvégezzék, az érsztelenítést a beavatkozás közben esetlegesen felmerülő új szakmai igényeknek vagy problémáknak megfelelően módosítsák. Tudomásul veszem, hogy a műtétet követő 24 órában önállóan nem közlekedhetek, ez idő alatt folyadékot csak orvosi engedéllyel fogyaszthatok, altatót nyugtató fájdalomcsillapító szert csak orvosi utasításra kaphatok.

Az írásos tájékoztatón kívül személyre szabott tájékoztatót kaptam a felvilágosítást adó orvostól.

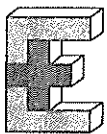
Dátum:

.....  
beteg/törvényes képviselő\* aláírása

.....  
anaesth. orvos aláírása

(aláírni csak az aneszteziológiai vizsgálat után kell!)

*\*Kiskorú vagy ítélőképességében korlátozott beteg esetében.*



Sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórház

## Utasítások az altatott betegek kórházból való távozása utáni időszakra

Kérjük, hogy amennyiben műtéti érzéstelenítésre kerül sor, saját és mások biztonsága érdekében a kórházból való távozását követő első 24 órában tartsa be az alábbi utasításokat!

Altatás után csak felelős felnőtt kísérelvel menjen haza!

Géppel, balesetveszélyes háztartási készülékkel ne dolgozzon!

Kerüljön minden, egyensúlyérzéklet kívánó helyet, helyzetet, eszközt. Hivatalos iratot ne írjon alá, szerződést ne kössön! Gépjárművet ne vezessen! Szeszes italt ne fogyasszon, ne dohányozzék!