

DR. SOHAJDA MÁRIA MÉLTATÁS

Dr. Sóhajda Mária Nyíregyházán született. 1986. november 1-től dolgozik a sátoraljaújhelyi Erzsébet Kórházban. Általános orvosi végzettségén kívül neurológia és üzemorvostan szakvizsgával is rendelkezik. Pályafutását az Ideggyógyászati Osztályon szakorvosként kezdte, majd emellett a biofizikai társaság tagjaként akupunktúrával kezdett foglalkozni. 1991. novemberében a gyógyítás melletti elkötelezettség, a betegeken való segíteni akarás inspirálta arra, a kórház akkori igazgatójával közösen hozza létre a kórház Fájdalom Ambulanciáját. Időközben nemcsak az akupunktúrában, hanem a lágy-lézer terápiában is elméleti és gyakorlati tudásra tett szert, így egy olyan kezelő egységet hozott létre a kórházban, ahol a teljes átvizsgálás mellett a betegeket a keleti és nyugati gyógymódok megfelelő alkalmazásával tudták gyógyítani.

1991. novemberében fáradhatatlan, példamutató munkája eredményeként adjunktusi kinevezést, majd 1994-ben főorvosi kinevezést kapott.

Pályája során tudományos előadásai és közleményei főként a krónikus fájdalom témakörében és a laser és akupunktúras kezelések területén hangzottak el, illetve jelentek meg országos fórumokon is. A magyar akupunktúras fájdalomcsillapításról szóló kézikönyvben eredményeit referenciaként idézik. A szakma tekintélyeitől komoly elismeréseket szerzett. Tagja a Magyar Akupunktúras orvosok Társaságának és a Magyar Optikai Laser Társaságnak. A Foglalkozás Egészségügyi Orvosi Kamara Szekciójának Területi Elnöke.

Tudományos tevékenységének példája az Orvosi Laeserek című könyvben megjelent munkája, mely foglalkozik a betegség és kezelés minőségbiztosítási és költséghatékonysági szempontjaival is, összehasonlítva a krónikus fájdalom kezelésének hagyományos, laeseres és akupunktúras módozatait.

Boldog tulajdonosa a Pro-Sanitate kitüntetésnek, 2005. július 1-től Sátoraljaújhely Város Önkormányzat „Közegészségügyi” Díjának kitüntetettje.

Évtizedek óta zempléni polgárnak vallja magát, aki Zemplén fővárosában él, elégedetten, élvezve az itt élő emberek szimpátiáját, bizalmát! Szerinte a legnagyobb elismerés az, hogy a hozzá forduló betegek bizalmát elnyerte, a betegek szeretetétől nagyobb elismerés számára nem létezik. Vallja, hogy a segítségadás, a gyógyítás akkor eredményes, ha a beteg érzi, hogy fontos a gyógyítójának. Kiváló szakmai felkészültsége mellett, emberi magatartása, munkatársaihoz, betegeihez való viszonya, kedves, türelmes, segítőkész hozzáállása folytán elismeréssel és szeretettel emlegeti a város lakosságát.

Hitvallásának a XIV. Dalai Láma gondolatát tekinti: „Ha tudsz, segíts másokon, ha segíteni nem tudsz, legalább ne árts nekik.”

Sokrétű, eredményes tevékenységének elismeréseként javasoljuk a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzat Szent Erzsébet Díjára.